

# Elle crée un jeu de société pour les enfants diabétiques

Aborder la thématique du diabète auprès des très jeunes enfants. Pas forcément évident. Une créatrice d'entreprise de la Serre numérique d'Anzin, encore en période d'incubation, a pensé un jeu de société sur le sujet.



## ► RECONVERSION

Aline Chemineau était auparavant ingénieure chez Vallourec. Elle est partie dans le cadre du plan social qui a touché l'entreprise. Un départ volontaire afin donc de créer sa société à l'incubateur de la Serre numérique.

## ► VINGT MILLE ENFANTS ATTEINTS

En France, on estimerait à 20 000 le nombre d'enfants atteints d'un diabète de type 1 et la maladie semblerait se déclarer de plus en plus jeune. En dix ans, nous explique Aline Chemineau, le diagnostic chez les enfants de moins de 4 ans a augmenté de 78 %. Le diabète de type 1 est une maladie auto-immune qui se traduit par l'impossibilité pour le corps de fabriquer l'insuline. Celle-ci est nécessaire pour transformer le sucre des aliments en énergie. Les patients, grâce à des injections, doivent ainsi en permanence réguler leur quantité de sucre dans le sang.



Aline Chemineau a créé la marque « Did Act Tic Tac » pour son jeu. PHOTO « LA VOIX »

PAR JÉRÉMY LEMAIRE  
valenciennes@lavoxidunord.fr

**VALENCIENNES.** C'est un jeu de cartes, mais ici point de valet, d'as de pique ou de reine. On y trouve plutôt des aliments avec des jauges et des chiffres. Par exemple, une part de pizza correspond à 30 grammes de glucides (du sucre).

Il existe au moins quatre modes de jeux différents dont certains avec des variantes. Autant dire que nous ne rentrerons pas ici dans le détail des règles du jeu. L'idée, vous l'aurez compris,

pour le joueur est de gérer ses menus afin de contrôler la quantité de sucre ingérée. « On peut juste jouer pour s'amuser, mais on peut aussi l'utiliser pour aller plus loin pour l'éducation thérapeutique, il peut servir d'outil, explique Aline Chemineau, la créatrice du jeu. Il n'y a pas de mots, donc si l'enfant ne sait pas lire, il peut quand même jouer. Ça marche bien pour amener la discussion. À l'école de ma fille, on a joué et ensuite on a expliqué les contraintes du diabète. »

## TESTÉ À L'HÔPITAL

Car si Aline Chemineau maîtrise aussi bien le sujet, c'est que sa

propre fille a été diagnostiquée diabétique de type 1 à l'âge de

« Le jeu a été « testé » par les hôpitaux de Lille, Angers, Cholet et Le Mans avec de bons retours des professionnels de santé. »

4 ans. C'est d'ailleurs pour elle qu'elle a créé le jeu au départ. Lors d'une hospitalisation, sa fille a joué avec les autres enfants. « La diététicienne de service s'est montrée intéressée », pour-

suit Aline Chemineau. Et elle n'est visiblement pas la seule. Le jeu a été « testé » par les hôpitaux de Lille, Angers, Cholet et Le Mans avec de bons retours, affirme la jeune femme qui explique que des professionnels de santé se montrent déjà intéressés.

## LANCÉMENT D'UN FINANCEMENT PARTICIPATIF

Aline Chemineau a reçu le renfort d'une designer, elle aussi maman d'un enfant diabétique. Cette dernière a travaillé sur l'esthétique des cartes parce que « ce que j'utilisais c'était pratique, mais pas très joli », sourit Aline.

Jusqu'à lors à l'état de prototype, Did Act Tic Tac (c'est le nom du jeu) est prêt à être produit en série, mais pour cela, il faut au moins 1000 commandes. Aline Chemineau va donc lancer une campagne de crowdfunding (financement participatif) sur Internet le 14 novembre, journée mondiale du diabète. « Je pense que ça peut intéresser des gens concernés par le diabète pour expliquer à leur entourage sous une forme ludique. »

Aline Chemineau n'est encore qu'en phase d'incubation à la Serre numérique, mais elle devrait créer sa société d'ici à la fin de l'année. ■